

José Kozica ook gediplomeerd kindercoach

## Arch of Life: leidraad voor het leven



José Kozica: methoden zijn afgestemd op het kind

door Gerard Buenen

Het leven loopt niet altijd zoals je het liefst zou willen. Soms lijkt het wel eens alsof je steeds verkeerde keuzes maakt, dat je je energie kwijtraakt en niet weet waaraan, kortom, dat het leven je niet brengt wat je ervan verwacht. "Als je dat bemerkt, dan zou je misschien eens in gesprek kunnen gaan met een levenscoach", aldus Jose Kozica. Vanuit haar praktijk Arch of Life aan de Gemondseweg, begeleidt zij volwassenen en kinderen die moeite hebben om de juiste keuzes te maken op hun levenspad. "Voor veel mensen is de stap naar een

psycholoog of psychotherapeut toch te groot en dan zie je hoe mensen blijven rond-dobberen. Als levenscoach kun je hen een steuntje in de rug geven of hen uit de put halen."

### KINDERCOACHING

Arch of Life kent inmiddels ook een kortdurende en oplossingsgerichte begeleiding voor kinderen tot 18 jaar bij hun ontwikkeling op sociaal en emotioneel vlak. "Deze begeleiding werkt stimulerend en inspirerend zowel voor de kinderen als voor de ouders of verzorgers. Het doel van de coaching is om hen allebei te laten ontdekken welke keuzes

ze kunnen maken om zo weer met zichzelf in evenwicht te komen. De coaching is erop gericht te leren vertrouwen op de eigen kracht en van daaruit te gaan handelen. Het probleem verandert zo in een inspirerende uitdaging."

Arch of Life werkt één op één en biedt maatwerk, helemaal afgestemd op het kind. Het blijkt dat door het karakter van die individuele momenten het effect van de coaching al snel merkbaar, zichtbaar en voelbaar is. Het gaat niet om een therapie maar de begeleiding kan voor het kind besteltherapeutische waarde hebben, stelt José Kozica nadrukkelijk en zij geeft aan dat wanneer ondersteuning tijdig wordt aangeboden, dit in veel gevallen problemen in de toekomst kan voorkomen.

"Tijdens de coaching gebruik ik ontspanningsoefeningen maar ook lichaamswerk en spelvaardigheid. Ook is er ruimte voor verwerking via tekenen en korte gesprekken enz. Als kindercoach stem ik af op methoden en technieken die het best bij het kind passen. In alle methoden die ik toepas ben ik getraind en heb ik zelf ervaring, zodat ik er voor honderd procent achter kan staan."

Wie meer wil weten over wat Arch of Life aan coaching te beiden heeft, kan contact opnemen met José Kozica, Gemondseweg 47, 5481 XW Schijndel, 06 51798876 [www.archoflife.nl](http://www.archoflife.nl)

## Wandelaars genieten van Schijndel



Na een pauze bij de schaapskooi maken leden van Prins Bernhard zich op voor het tweede deel van hun 20 km lange wandeltocht door het buitengebied. Op 7 mei organiseert de wandelsportvereniging uit Leerdam een jubileumtocht in verband met het 75-jarig bestaan

Tekst en foto: Jan van Alphen

Het stralende voorjaarsweer van afgelopen weekend lokte veel mensen naar buiten. Betere omstandigheden voor de 51ste Wandeldagen had wandelsportvereniging Alico zich dan ook niet kunnen wensen. Met 1082 deelnemers kan de vereniging terugkijken op een zeer geslaagde editie. Was de opkomst zaterdag met 337 wandelaars nog net wat

minder dan andere jaren, de organisatie mocht al wel veel complimenten ontvangen over de mooie routes en de verzorging op de rustplaatsen. De volgende dag werd startplaats De Vink 's morgens al vroeg overspoeld door liefhebbers. Liefst 745 wandelaars in allerlei samenstellingen - van vastberaden eenlingen, stellen en vriendengroepjes tot delegaties van wandelclubs en pelotons militairen - meldden zich

zondag voor de kortere en langere afstanden. Met name de schaapskooi werd als pleisterplaats erg gewaardeerd. Op het terras of het grasveld werden de benen even gestrekt, en soep en broodjes vonden gretig aftrek.

Door wandelclubs georganiseerde dagen worden door veel deelnemers ook gebruikt om zich voor te bereiden op het grote werk: de Vierdaagse van Nijmegen die dit jaar op 19 juli van start gaat. Ook in Schijndel kan de wandelaar zich daarvoor in juni nog een keer warmlopen.

Omdat Alico 50 jaar bestaat organiseert de vereniging van 7 tot en met 10 juni voor het eerst een avondvierdaagse met afstanden van 5, 10 of 15 km en een speciale rolstoelroute van 5 km. Meer daarover is te vinden op [www.avondvierdaagse-schijndel.nl](http://www.avondvierdaagse-schijndel.nl)

### Picknickrit

Motorclub Veghel organiseert op zondag 17 april een picknickrit. De tocht is ca 250 km met onderweg een lekkere picknick. Iedereen kan meejden. Verzamelen om 10.30 uur bij D'n Brouwer, Dobbelseenplein 1, in Mariaheide. Voor aanmelding zie [www.motorclubveghe.nl](http://www.motorclubveghe.nl)

### Vlooiemarkt

Op zondag 17 april organiseert vogelvereniging Ons Ideaal een vlooiemarkt in gemeenschapshuis De Rots, Nieuwe Nieuwstraat 7 te Boxtel. De markt duurt van 13.00 tot 16.00 uur. Entree een euro, kinderen tot 12 jaar gratis.

## Eerste leerjaar Elde 'oogstrelend' bezig



Afgelopen week stond voor de leerlingen van leerjaar 1 van vwo en havo in het teken van 'oogstrelende' activiteiten. Op woensdag en donderdag hebben zij vanuit de diverse vakken dit thema benaderd en op vrijdag zijn er allerlei workshops geweest, waarbij letterlijk oogstrelende producten en producties zijn gemaakt. Dit alles is op vrijdagmiddag gepresenteerd aan ouders en andere belangstellenden in de brugklas aula. Op woensdag en donderdag hebben de leerlingen telkens drie 'lessen' van 90 minuten bijgewoond vanuit de diverse vakken. Bij handvaardigheid en tekenen hebben de leerlingen driedimensionale koppen gemaakt. Bij levensbeschou-

wing stonden relaties centraal en bij biologie hebben de leerlingen kleurrijke hapjes gemaakt. Geschiedenis is gaan kijken bij onder andere de kunst bij de Maya's en bij muziek is volop gecomponeerd. Bij Nederlands werden beeldgedichten gemaakt en bij aardrijkskunde hebben de leerlingen veldwerk gedaan in de directe schoolomgeving. Op vrijdag stonden de workshops centraal. Er zaten muzikale workshops en producties bij, zoals Cajon, percussie in combinatie met Samba, Rap en breakdance.

De leerlingen die meer van actie hielden konden een hip-hop workshop volgen en dit jaar is voor het eerst het spectaculaire freerunnen aangebo-

den. Leerlingen die het meer in het visuele zochten konden terecht bij de workshops goochelen, ballon modelleren, striptekenen en graffiti. Begeleiders en de ouders die meegelopen hebben waren net als de kinderen razend enthousiast. Aan het einde van deze dag zijn er in de brugklas aula optredens geweest en is er een kleine tentoonstelling ingericht. Vele ouders zijn komen kijken naar de verrichtingen van hun kinderen.

De kunstwerken krijgen weer een mooi plekje binnen de school en een selectie van de tentoongestelde producten is vanaf deze week ook nog te bewonderen in de bibliotheek in 't Spectrum.

## WSD speelt in op groeiende vraag

Het opleiden van mensen draagt bij aan de opdracht van WSD om medewerkers naar zo regulier mogelijk werk te ontwikkelen. Daarmee biedt WSD een antwoord op de groeiende vraag naar laaggeschoolde arbeid die ontstaat door de vergrijzing en biedt het haar medewerkers de mogelijkheid om te participeren aan zowel de arbeidsmarkt als het maatschappelijk leven.

WSD staat bekend als leerwerkbedrijf. Mensontwikkeling staat hier dan ook hoog in het vaandel. Daarbij houdt WSD rekening met de problemen die maatschappelijk spelen. Denk hier bij aan een tekort van goede medewerkers in de zorg, vergrijzing en mensen aan de onderkant van de arbeidsmarkt die graag aan het werk willen. Investeren in mensen en deze zichzelf laten ontwikkelen zodat zij vol ver-

trouwen kunnen participeren in de arbeidsmarkt. Dat is de voornaamste reden voor ons om onze medewerkers op te leiden.

### DIPLOMA

Elf medewerkers die twee jaar geleden zijn gestart met de opleiding Maatschappelijke Zorg niveau 3 kregen eind maart loon naar werken. Tijdens een feestelijke bijeenkomst bij ROC Den Bosch ontvingen zij het felbegeerde mbo-diploma. De gediplomeerden zullen binnen WSD nog meer worden ingezet bij de begeleiding en ontwikkeling van collega's op de werkvloer. Daarbij zijn zij zelf een inspirerend voorbeeld van succesvolle mensontwikkeling. Door deze opleiding zijn zij in staat om collega's nog professioneler te begeleiden. Een week eerder behaalden elf staf- en kaderleden van

WSD het post-HBO diploma Bedrijfskundig Management aan Avans Hogescholen. Speciaal hiervoor was er een diploma uitreiking in het Sint-Lucas college te Boxtel onder het motto "creatieven in opleiding". Die creativiteit wordt ook vereist van WSD. Bij veranderende omstandigheden dient WSD in staat te zijn om de aansluiting tussen de medewerkers en de arbeidsmarkt te behouden. Omdat veel van de medewerkers bij voorkeur aan de slag gaan in het reguliere bedrijfsleven, is het ook van belang dat WSD de taal van deze sector spreekt en weet wat er speelt. Door deze opleiding zijn zij daartoe beter in staat.

Deze opleidingen zijn mede mogelijk gemaakt door een financiële bijdrage vanuit het Europees Sociaal fonds en het A&O fonds gemeenten.



Vrolijke gezichten bij uitreiking van de diploma's medewerker maatschappelijke zorg