

*Arch of Life biedt steun in het leven***”Mensen in balans brengen”****José Kozica: mensen zelf bewust maken**

De weg kwijt, het spoor bijster? Je ziet het even niet meer zitten? Dan lijkt het moment daar om de hulp van een levenscoach in te schakelen.

José Kozica kijkt ernaar uit om via coaching mensen verder te kunnen helpen met hun leven en hen het zelfvertrouwen terug te kunnen geven wat daarvoor nodig is. Arch of Life is de naam die José Kozica aan haar praktijk heeft gegeven.

ZELFBEWUST

Afkomstig uit het bedrijfsleven, wilde José drie jaar geleden haar leven een andere zin geven en dan niet in het commerciële vlak. Zo begon zij aan haar opleiding tot levenscoach, een opleiding die aansloot bij haar belangstelling voor reiki en hotstone massage, zaken waarmee de universele levenskracht die bij iedereen aanwezig is wordt gestimuleerd.

”Voor veel mensen is de stap naar psycholoog of psychotherapeut toch te groot en dan zie je hoe mensen blijven ronddobberen. Als levenscoach kun je hen meer zelfbewust maken, hen een steuntje in de rug geven en hen uit de put halen.” Zij geeft aan dat coaching antwoorden kan geven op veel vragen, mensen weer in balans brengt of mensen het klankbord biedt wat zij elders missen. José Kozica werkt ook bij de telefonische hulpdienst Sensor. ”Juist daar merk je hoezeer mensen dit soort steun nodig hebben.”

COACHING

Na een intake-gesprek gaat José samen met haar cliënt op zoek naar

wat die cliënt wil. De fraaie tuin achter haar huis biedt een perfecte plek om tot rust te komen, te praten en lichaamsgerelateerde oefeningen te doen, zo legt zij uit. Zij vertelt ook dat in haar massagepraktijk, waar zij gebruik maakt van hot stone- en ontspanningsmassage, vaak al een begin wordt gemaakt met coaching of de aanleiding vormt om met een dergelijke coaching verder te gaan.

Ter afronding van haar opleiding tot levenscoach, biedt José Kozica nu belangstellenden de kans zich, tot na de zomervakantie, kosteloos te laten coachen.

Arch of Life is gevestigd aan de Gmondseweg 47, tel 06 51798876
email: Jose@kozica.demon.nl